

アタマとカラダをつかう！ かけっこ教室

「あるく」、「はしる」って??

姿勢・体の使い方を考えて学ぶ、かけっこ教室です。

運動が苦手でも大丈夫！お話を聞いて表現してみよう！

日時 : 2025年6月28日(土) 9:30~10:30

場所 : 横浜市小机スポーツ会館・スポーツ室

対象 : 小学校1~6年生、その保護者

定員 : 16名

参加費 : お一人¥500(税込) ※事前申込&当日支払

準備 : 運動できる服装、室内履き、飲み物

申込 : 2025年5月17日(土) 14:00~

港北スポーツセンター 045(544)2636

もしくは直接窓口まで

小机スポーツ会館

エンジョイ

バドミントン

2025. 6. 28 (土)

親子参加も
おひとり参加
もOK!

日時：6月28日(土) 11時～12時30分

場所：横浜市小机スポーツ会館・スポーツ室

対象：小3～中3、その保護者、1人参加もOKです

定員：12名※事前受付

参加料：一人500円(税込)※当日現金のみ

持ち物：動きやすい洋服、室内シューズ

タオル、飲み物、ラケット(無料レンタル有)

申込：2025年5月17日(土) 14:00～

電話：045-544-2636(港北スポーツセンター)

又は港北スポーツセンター窓口



初心者もOK! 打ち合いやゲーム練習で
楽しみましょう♪簡単な指導あり

小机スポーツ会館

☎ 045-471-0050

🌐 <https://kozukue-sports.com/>

📍 〒222-0036横浜市港北区小机町1800-1

